

# COMMUNITY PRIORITIES



**United Way / Centraide**  
Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.



## Kids

**1 in 5** NB children live in poverty

**16%** Children do not have the skills necessary to start school

**50%** Grade 6 to 12 students indicated symptoms of depression or anxiety before COVID-19



## Poverty

**1 in 8** NB households are food insecure

**26%** Adults in NB with reading comprehension level below grade 2

**25** Average number of months a senior spends waiting for subsidized housing



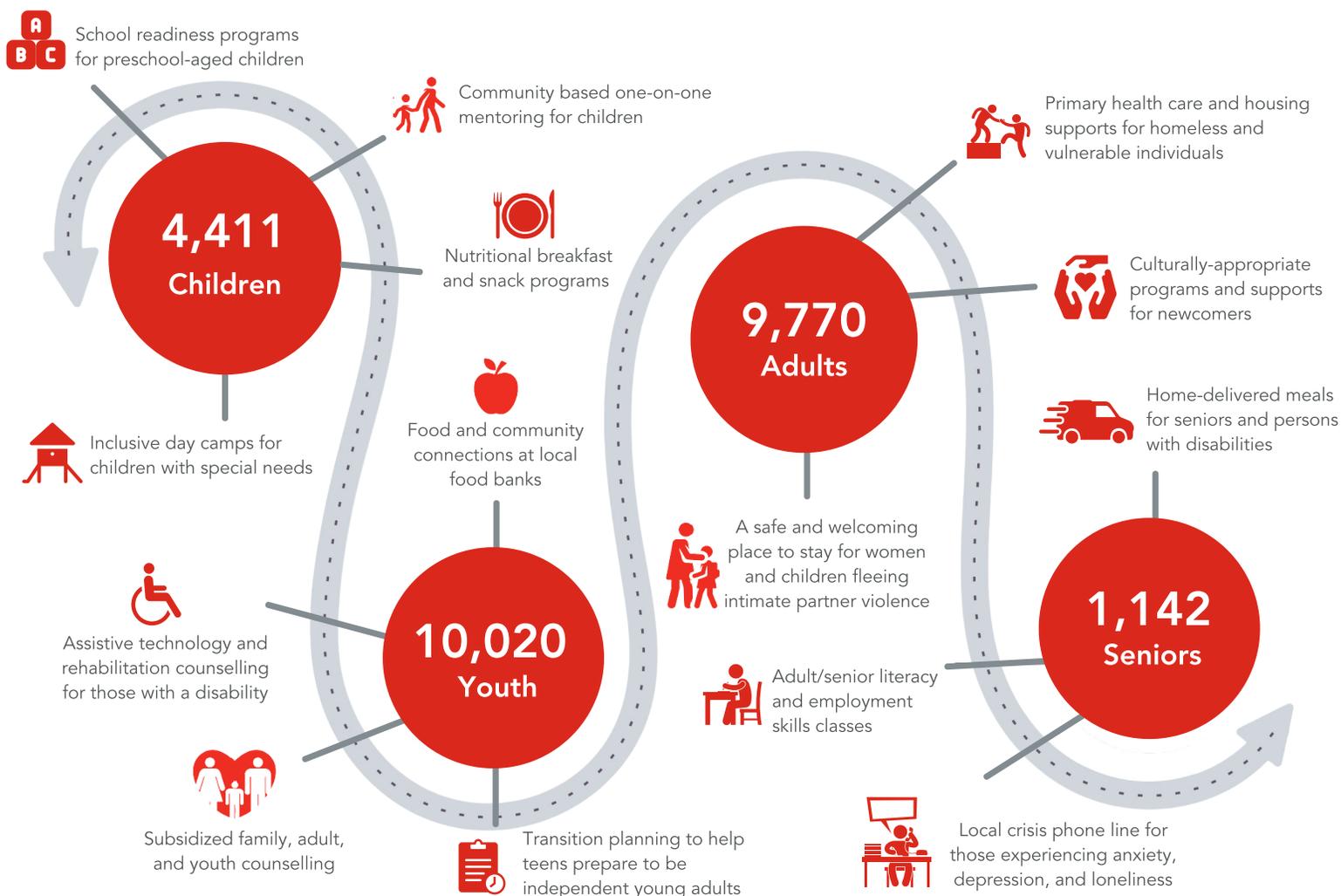
## Community

**1 in 5** New Brunswickers face a mental illness in their lifetime

**27%** New Brunswickers have a disability, the second highest rate in Canada

**30%** Women report being a victim of sexual assault at least once since the age of 15

## Support for all ages and stages of life



# PRIORITÉS COMMUNAUTAIRES



United Way / Centraide  
Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.



## Enfants

**1 sur 5** 1 sur 5 Proportion d'enfants vivant dans la pauvreté au N.-B.

**16%** Proportion d'enfants n'ayant pas les compétences pour commencer l'école

**50%** Proportion d'élèves de la 6e à la 12e année ayant signalé des symptômes de dépression ou d'anxiété avant la pandémie



## Pauvreté

**1 sur 8** Proportion de ménages vivant de l'insécurité alimentaire au N.-B.

**26%** Proportion d'adultes au N.-B. dont le niveau de compréhension de lecture est inférieur à la 2e année

**25** Nombre de mois que doit attendre une personne âgée pour accéder à un logement subventionné, en moyenne



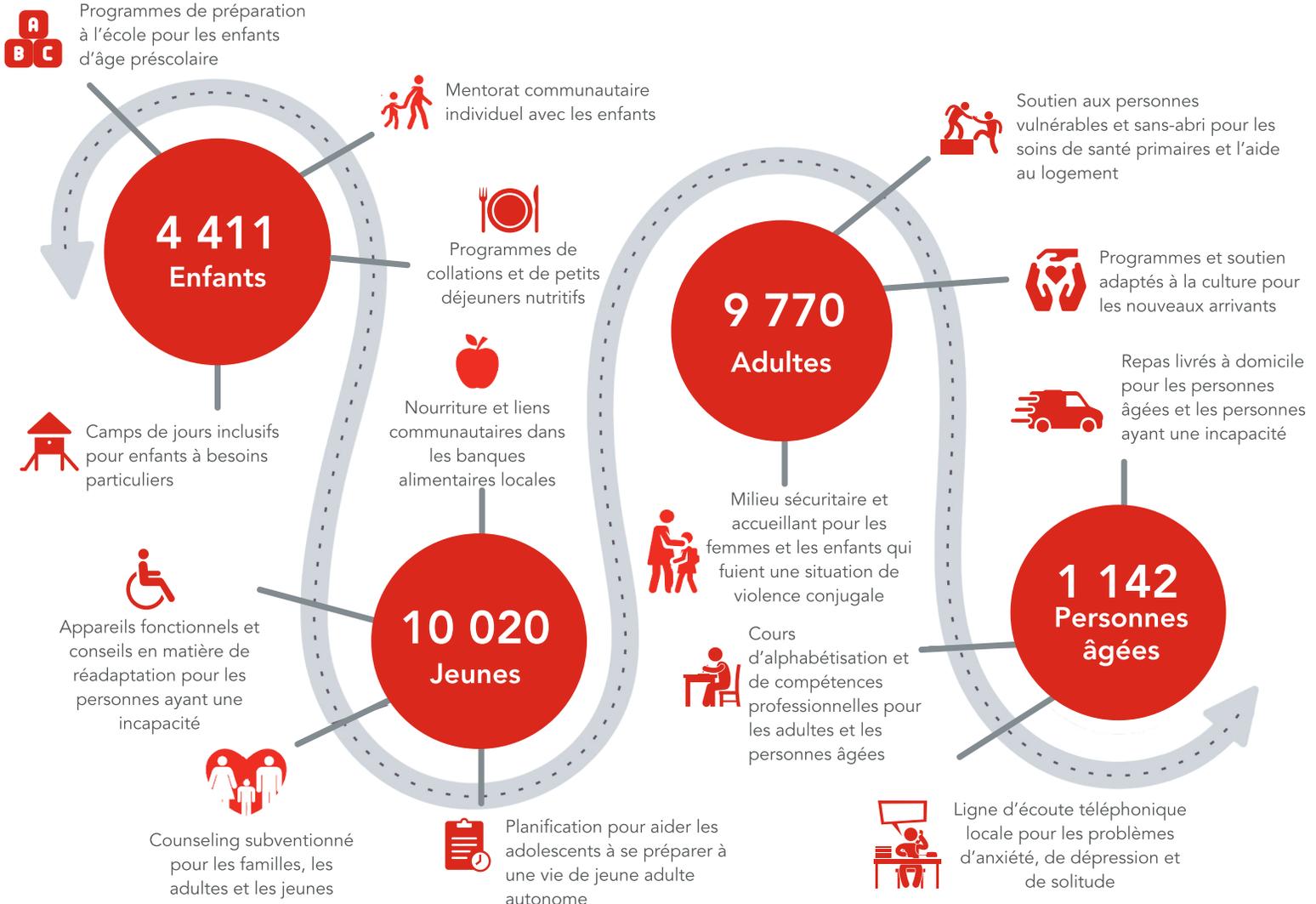
## Collectivité

**1 sur 5** Proportion de la population du N.-B. qui aura une maladie mentale au cours de sa vie

**27%** Proportion de la population du N.-B. ayant une incapacité, le deuxième nombre le plus élevé au Canada

**30%** Proportion de femmes qui signalent avoir été victimes d'une agression sexuelle au moins une fois depuis l'âge de 15 ans

## Du soutien à toutes les étapes de la vie



# How We Help

## SUCCESS IN SCHOOL

United Way is helping kids succeed in school and develop key life skills, from pairing children up with mentorship and tutoring programs, to providing resources that help parents prepare their children for kindergarten.

## COMMUNITY CONNECTIONS & LEADERSHIP

United Way is helping kids develop positive relationships with their peers and families and be leaders in their community, from team-building recreation programs to mentorships and leadership development opportunities.

## EMOTIONAL & PHYSICAL WELLBEING

United Way is investing in a positive lifestyle for kids by helping them believe in themselves and make healthy choices, from counselling programs that build self-esteem, to summer camps that promote overall wellbeing.



Photo: Opal Family Services Day Camp



**Kids**

Helping children and youth reach their full potential



**United Way / Centraide**  
Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.

## Your donations at work: Creating supportive developmental relationships for children facing adversity



Big Brothers Big Sisters has always been near and dear to my heart. I was introduced to the organization as a "Little" 40 years ago. I always knew that I would be a "Big" myself when the time was right in my life. That happened three and a half years ago when I was matched with Rosalee as her mentor.

From the beginning, she was eager to try new things and very quickly came out of her shell, going from a girl who hid behind my leg when she met someone new to shaking hands and saying "Nice to meet you."

We have spent many hours playing and being with my Big Sister, Rosemary, and Rosemary's granddaughters who are close to Rosalee's age. What a blessing and full circle. She has brought so much to my life. More than she will ever know.

- Big Sister Kelly

## 2020 Highlights

**54**

Kids with special needs reported making a new friend at summer camp

**111**

Students in low-income areas gained life skills by learning and performing orchestral music

**132**

Children and youth received subsidized counselling at Family Enrichment

**921**

Children received daily nutritious lunch and snacks needed to learn, grow, and be active

**73**

Children and youth were matched with a Big Brother or Big Sister mentor

**90**

Youth living with disabilities reached their education and employment goals

**247**

Kids were provided with one-on-one tutoring and/or support to help them succeed in school

**2,500**

Students learned about healthy relationships and sexual violence prevention

# L'aide que nous apportons

## Succès scolaire

Centraide aide les enfants à bien réussir à l'école et à développer des aptitudes qui leur seront utiles dans la vie quotidienne, notamment au moyen des programmes de mentorat et de tutorat et de ressources qui aident les parents à préparer leurs enfants à entrer à la maternelle.

## Liens communautaires et leadership

Centraide aide les enfants à établir des relations positives avec leurs pairs et au sein de leur famille, puis à devenir des chefs de file dans leur collectivité, notamment au moyen des programmes de loisirs qui favorisent l'esprit d'équipe et des possibilités de mentorat et de développement du leadership.

## Bien-être affectif et physique

Centraide investit dans des modes de vie positifs en aidant les enfants à croire en eux et à faire des choix sains, notamment au moyen des programmes de counseling qui favorisent l'estime de soi et des camps d'été axés sur le mieux-être.



Photo: Opal Family Services Day Camp



# Jeunes

Aider les enfants et les jeunes à réaliser leur plein potentiel



United Way / Centraide  
Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.

## Vos dons en action : tisser des liens de développement qui soutiennent les enfants en situation d'adversité



Grands Frères et Grandes Sœurs a toujours joué un rôle très important pour moi. J'ai découvert l'organisme quand je suis devenue « petite sœur », il y a 40 ans. J'ai toujours su que je voudrais être mentor, le moment venu. C'est arrivé il y a trois ans et demi, quand on m'a jumelée avec Rosalee.

Dès le début, elle avait envie d'essayer de nouvelles choses. Elle est très rapidement sortie de sa coquille : la fillette qui se cachait derrière moi quand elle rencontrait une nouvelle personne est devenue celle qui serre la main des gens en disant « Enchantée! ».

Nous avons passé de nombreuses heures de plaisir avec ma propre « grande sœur », Rosemary, et ses petites-filles, qui ont à peu près l'âge de Rosalee. C'est une vraie bénédiction, et un sentiment d'avoir bouclé la boucle! Rosalee enrichit tellement ma vie, plus qu'elle ne pourra jamais l'imaginer.

- Kelly, « grande sœur »

## Faits saillants de 2020

### 54

enfants à besoins particuliers ont rapporté s'être fait un nouvel ami au camp cet été

### 111

élèves de quartiers à faible revenu ont acquis des habiletés fondamentales en jouant et en faisant des spectacles avec un orchestre

### 132

enfants et jeunes ont bénéficié des services de counseling subventionnés de Family Enrichment and Counselling Service

### 921

Enfants ont pu manger des collations et des repas nutritifs tous les jours pour mieux apprendre, grandir et bouger

### 73

enfants et jeunes ont été jumelés à un « grand frère » ou à une « grande sœur »

### 90

jeunes ayant une incapacité ont atteint leurs objectifs d'éducation et d'emploi

### 247

enfants ont bénéficié d'un tutorat individuel ou de soutien pour appuyer leur réussite scolaire

### 2 500

élèves en ont appris davantage sur les relations saines et la prévention de la violence sexuelle



# Poverty



Moving people from poverty to possibility

Your donations at work: Teaching skills and providing supports to end the cycle of incarceration



Photo: John Howard Society-Service Hub

“A young man who was recently released from a federal institution found himself in a place where he realized that he had lost everything – his housing, children, mental health, and physical health, and was hopelessly unemployed without even a high school education. This young man was ready to rebuild but was unsure of how to begin.

Getting involved with the John Howard Society of Fredericton opened a whole new world of opportunities for him. He went through the workplace essential skills program, established a support system of services and mentors to guide him, and worked with the John Howard staff to find housing and enroll in a GED program.

This young man feels that if it were not for the John Howard Society, he would no doubt be back in prison.

– John Howard Society of Fredericton Staff

## 2020 Highlights

19

Youth aged 16-19 at risk of homelessness received transitional living supports

151

Individuals with a disability received rehabilitation counselling

250

People with incarceration history or risk factors secured employment/education plans

375

Persons with disabilities and seniors were delivered homemade meals

135

Individuals living rough had immediate access to hot showers, laundry services, and health care

197

Individuals utilized and accessed supports at the Fredericton Homeless Shelters

350

Clients accessed the John Howard Society Service Hub for service referrals/coaching

7,605

Clients received ongoing emergency food from the Oromocto & Area Food Bank

## How We Help

### HOUSING STABILITY

United Way is helping individuals and families access an affordable, safe, and permanent place to live, from Housing First programs and emergency shelters to advocating for affordable housing.

### EMPLOYMENT & FINANCIAL STABILITY

United Way is helping New Brunswickers find meaningful jobs, manage expenses, and support themselves and their families, from job skills training to financial literacy programs.

### FOOD SECURITY

United Way is working to provide everyone with access to enough nutritious, affordable, and appropriate food, from community gardens to school breakfast programs and food banks.



Photo: Meals on Wheels Home Delivery Program



## Vos dons en action : transmettre des compétences et offrir du soutien pour mettre fin au cycle de l’incarcération



Photo: John Howard Society-Service Hub

« Récemment libéré d’un établissement fédéral, un jeune homme a pris conscience de tout ce qu’il avait tout perdu : son logement, ses enfants, sa santé mentale et sa santé physique. Sans diplôme d’études secondaires, il était désespérément sans emploi. Ce jeune homme était prêt à se reconstruire, mais ne savait pas par où commencer.

La Société John Howard de Fredericton lui a ouvert tout un univers de possibilités. Il a suivi le programme de compétences professionnelles fondamentales, s’est créé un réseau de services et de mentors qui le soutiennent et l’orientent et a travaillé avec le personnel de la Société pour trouver un logement et s’inscrire à un programme de formation générale.

Il affirme que sans la Société John Howard, il serait certainement de retour en prison.

- Le personnel de la Société John Howard

## Faits saillants de 2020

**19**

jeunes de 16 à 19 ans vulnérables à l’itinérance ont reçu du soutien pour trouver un logement transitoire

**151**

personnes ayant une incapacité ont reçu du counseling en matière de réadaptation

**250**

personnes ayant des antécédents carcéraux ou à risque d’incarcération ont adopté un plan pour le travail ou les études

**375**

personnes âgées ou ayant une incapacité se sont fait livrer des repas maison

**135**

personnes en situation d’itinérance ont eu accès à une douche chaude, à des services de buanderie et à des soins de santé

**197**

personnes ont bénéficié du soutien des refuges Fredericton Homeless Shelters

**350**

clients ont profité du carrefour de services de la société John Howard pour de l’aiguillage ou de l’accompagnement

**7 605**

clients ont bénéficié d’une aide alimentaire d’urgence continue de la banque alimentaire d’Oromocto et alentours

# L’aide que nous apportons

## Stabilité du logement

Centraide aide les gens et les familles à trouver un lieu où habiter en permanence à la fois sûr et abordable, notamment au moyen des programmes Logement d’abord et des refuges, et en revendiquant plus de logements abordables.

## Emploi et stabilité financière

Centraide aide les Néo-Brunswickois à se trouver des emplois intéressants, à gérer leurs dépenses et à subvenir à leurs besoins et à ceux de leur famille, notamment au moyen de possibilités de formation professionnelle et de programmes d’éducation financière.

## Sécurité alimentaire

Centraide cherche à ce que tous aient accès à une quantité suffisante d’aliments nutritifs, abordables et convenables, notamment au moyen des jardins collectifs, des programmes de petits déjeuners à l’école et des banques alimentaires.



Photo: Meals on Wheels Home Delivery Program

# How We Help

## SUPPORTS FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

United Way is helping individuals with disabilities live fulfilling lives through meaningful work experiences, access to assistive equipment, and access to counselling and support services.

## SEXUAL & DOMESTIC VIOLENCE

United Way is helping provide support and services to victims while raising overall awareness and education in an effort to end sexual and domestic violence.

## MENTAL HEALTH

United Way is helping individuals and families handle life challenges, from counselling and peer support groups for people living with addiction and mental health issues to 24-hour access to a crisis and suicide helpline.

## CONNECTION TO SUPPORTS

United Way is helping New Brunswickers access and navigate the resources they need most in their community, from supporting the expansion of 211 to removing barriers to accessing local services.



# Community

Healthy people, strong communities



United Way / Centraide

Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.

## Your donations at work: Developing confidence and connections through language



Photo: Adult Literacy Tutoring

My name is Widad Ali and I am originally from Iraq. One day I was in the public library in Fredericton, and I noticed on the announcement board an advertisement about the Adult Literacy Fredericton program. So, I screenshotted the notice and later contacted them for more information.

My husband and I started the program and taking lessons at UNB Campus where our sweet teacher, Gail, works. Our class was mainly conversational with some theory focusing on grammar rules. My main goal was to achieve a good level of writing. I showed my teacher, Gail, some of my writing attempts, and she encouraged me to continue writing.

I am now working on a small goal, which is to publish a storybook, so people here in Canada can see the world through an immigrant's eyes. Also, I am trying to break the ice between different cultures.

- Widad Ali

## 2020 Highlights

### 46

Caregivers of children with special needs were connected to support groups through OPAL

### 138

Victims of sexual violence received counselling to support emotional healing

### 500

Adults and seniors received subsidized counselling through Family Enrichment

### 1,669

People utilized the local mental health crisis phone line/live chat

### 86

Community service providers received training on how to better support newcomers

### 223

Mothers and children received Family Violence Prevention Outreach support

### 925

Individuals living with disabilities and family members had access to appropriate supports and services

### 2,466

Participants attended culturally-appropriate programs and services for newcomers

# L'aide que nous apportons

## Soutien aux personnes ayant une incapacité

Centraide aide les personnes ayant une incapacité à vivre une vie épanouie en leur donnant accès à des expériences de travail enrichissantes, à des appareils et accessoires fonctionnels et à des services de counseling et de soutien.

## Violence sexuelle et familiale

Centraide aide à fournir du soutien et des services aux victimes tout en sensibilisant et en informant le public par souci de mettre fin à la violence sexuelle et familiale.

## Santé mentale

Centraide aide les gens et les familles à gérer les difficultés de la vie, notamment grâce au counseling, à des groupes d'entraide pour les personnes ayant des problèmes de dépendance et de santé mentale et à un accès 24 h à la ligne téléphonique d'écoute et de prévention du suicide.

## Accès aux mesures de soutien

Centraide aide les Néo-Brunswickois à obtenir et à utiliser les ressources communautaires dont ils ont le plus besoin, notamment en appuyant l'expansion du service 211 et en levant les obstacles qui nuisent à l'accès aux services locaux.



**Collectivité**

Bâtir des collectivités fortes et saines



United Way / Centraide

Central NB / Région du centre du N.-B. Inc.

## Vos dons en action : promouvoir la confiance en soi et les liens interpersonnels grâce à la langue



Photo: Adult Literacy Tutoring

Je m'appelle Widad Ali et je viens d'Iraq. Un jour, j'étais à la bibliothèque publique de Fredericton et j'ai vu une affiche pour le programme d'alphabétisation pour adultes de Fredericton. J'ai pris une photo, et plus tard, j'ai communiqué avec la personne-ressource pour en savoir plus.

Mon mari et moi avons commencé à suivre des cours au campus de l'UNB, où travaille Gail, notre sympathique enseignante. Il s'agissait surtout de cours de conversation, avec un aspect théorique axé sur la grammaire. Mon principal objectif était d'avoir une assez bonne maîtrise de l'anglais écrit. J'ai montré quelques-uns de mes textes à Gail, mon enseignante, et elle m'a encouragée à continuer à écrire.

J'ai maintenant un petit objectif : publier un livre d'histoires pour que les gens du Canada puissent voir le monde à travers les yeux d'une immigrante. J'essaie aussi de rompre la glace entre différentes cultures.

- Widad Ali

## Faits saillants de 2020

**46**

fournisseurs de soins travaillant avec des enfants à besoins particuliers ont eu accès à des groupes de soutien grâce à Opal

**138**

victimes de violence sexuelle ont bénéficié de services de counseling dans un processus de guérison émotionnelle

**500**

adultes et personnes âgées ont bénéficié de services de counseling subventionnés grâce à Family Enrichment and Counselling Service

**1 669**

personnes ont fait appel à la ligne d'écoute téléphonique locale en santé mentale ou au service de clavardage

**86**

fournisseurs de services communautaires ont reçu de la formation pour apprendre à mieux soutenir les nouveaux arrivants

**223**

mères et enfants ont bénéficié de services de soutien de proximité pour la prévention de la violence familiale

**925**

personnes ayant une incapacité et membres de leur famille ont eu accès à des mesures de soutien et à des services adéquats

**2 466**

participants ont pris part à des programmes et services adaptés à la culture pour nouveaux arrivants