

 Financé en partie par Centraide de la région du centre du N.-B.



## Général

### Croix-Rouge canadienne

Fournir des informations  
générales aux personnes  
affectées par COVID-19  
1 (800) 863-6582

### Ligne d'information pour les personnes âgées

Informations sur les  
programmes et services  
provinciaux  
1 (855) 550-0552

### Développement Social

Assistance Social  
courriel sd-ds@gnb.ca

1 (506) 453-2001



## Alimentation

### • Making a Difference Food Bank (Perth-Andover)

Fournir un service de livraison pour les  
personnes âgées / Heures d'ouverture  
sont les lundi et mercredi 13h00-15h00  
1345 Aroostook Rd Perth-Andover  
(506) 273-6201

### • Banque alimentaire régionale de Grand-Sault

Fournir de la nourriture et d'autre  
ressources aux personnes dans le besoin.  
Heures d'ouverture du lundi au jeudi  
8h30-16h30, Vendredi 8h30-16h00  
363 Chemin Portage, Grand-Sault  
(506) 473-2001

### • Keeper of the Light Food Bank (Plaster Rock)

église St. Thomas Aquinas  
181 Main, Plaster Rock / (506) 356-2967

### • Community Food Smart et clubs d'achat

Club d'achat mensuel de produits  
alimentaires en vrac qui achètent des fruits  
et légumes de qualité à des prix  
abordables.

- **Frais pour moins Perth-Andover**  
Ramassage au Elks Club 549E Riverside Dr.  
Contactez carol.brooks.nb@gmail.com  
janet.gee@nb.sympatico.ca  
(506) 273-4885 ou (506) 273-6229

- **Club d'achat à Plaster Rock**  
Contactez Danny Braun  
Danny.braun@horizonnb.ca

### • Épicerie et livraison

Certaines épiceries assurent la livraison ou  
la collecte au trottoir. Certaines ouvrent  
leurs portes plus tôt pour les personnes  
âgées. Contactez votre magasin local.

### • Ligne d'écoute Chimo (NB)

Vous vous sentez seul? Vous cherchez de l'aide? Chimo est une ligne de crise  
confidentielle et attentionnée, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Ils sont prêts à  
écouter et à aider. 1 (800) 667-5005

### • Programme d'appels amicaux (gérés par la Croix-Rouge)

Se sentir isolé ou seul en raison de COVID-19? Inscrivez-vous pour recevoir un appel  
amical hebdomadaire. Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Contactez 1-833-729-0144

### • Capacité NB

Le soutien aux personnes à mobilité réduite / 1 (866) 462-9555

### • Institut national canadien pour les aveugles (INCA)

Aide aux citoyens vivant avec une perte de vision / 1 (800) 563-2642

### • Traitement des dépendances et de la Santé mentale (GNB)

Une ligne téléphonique générale pour les problèmes de santé mentale. / (506) 453-2132



## Santé mental et physique



- **Gouvernement du Canada information sur les prestations**

Informations sur les prestations/pensions pendant COVID-19. Disponible en ligne à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/avis-covid-19.html> 1 (800) 277-9914

- **Centre d'aide des services mobiles de Service Canada**

Si vous êtes confronté à des obstacles pour accéder aux prestations et aux services, le Centre d'aide des services mobiles de Service Canada peut vous aider. Les travailleurs des services mobiles sont disponibles du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h, au 1 (877) 464-2657.

- **Prestation pour personnes âgées à faible revenu (N.-B.)**

Offrant une prestation unique de 400\$ aux personnes âgées à faible revenu. <https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/finances/promo/agees.html> 1 (800) 669-7070

- **Programme d'aide pour l'énergie domestique du N.-B.**

Offre un paiement unique de 100 \$ destinée à venir en aide aux familles à faible revenu à faire face aux coûts élevés de l'énergie domestique <https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/finances/promo/energie/programme.html> / 1 (800) 669-7070

- **Supplément de chauffage en cas d'urgence**

Le supplément de chauffage en cas d'urgence vise à aider les ménages admissibles à assumer les coûts du chauffage en hiver. / 1 (866) 444-8838 [https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/services/services\\_renderer.200993.Emergency\\_Fuel\\_Benefit.html](https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/services/services_renderer.200993.Emergency_Fuel_Benefit.html)

- **Le Régime médicaments du Nouveau-Brunswick**

Il y a plusieurs régimes qui offrent une couverture pour les médicaments sur ordonnance aux aînés dans la province. / 1 (800) 332-3692 <http://www.gnb.ca/regimemedicaments>



- **Services de permanence centralisé**

Une ligne téléphonique permettant de fournir des conseils en cas de crise et/ou d'obtenir une aide financière 1-866-444-8838 (Lun-Ven) ou après-heures appelez 1-800-442-9799